



## Handleiding voor wedstrijdartsen MON (Versie 4/1/2018)

overzicht van aandachtspunten voor de wedstrijdarts

### Licentie houdend wedstrijdartsen bij de MON:

Uitgangspunt voor wedstrijdartsen is een basis kennis en ervaring met snelheidssport letsels en uiteraard een affiniteit met de motorsport.

Het streven is het aantal licentie houdend arts boven 25 arts te krijgen en te houden. Daarmee kan de werkdruk op de individuele arts beperkt blijven.

Suggesties voor uitbreiding van de licentie arts zijn zéér welkom dus graag suggesties tips etc, en eens meelopen door een belangstellende collega kan ook geregeld worden.

### De primaire taak en functie van de wedstrijdarts

is het vaststellen van medische diagnoses bij gewonde rijders en daarbij noodzakelijke behandelingen uitvoeren en verwijzing verzorgen. Bij verwijzingen een verwijsbrief verzorgen voor ambulance en/ of ziekenhuis. Verder verslag leggen van zijn handelen in een ongevalsrapportage bestemd voor de medische commissie MON.

### Kennis en vaardigheden van de wedstrijd arts.

De wedstrijdarts heeft een geldige BIG registratie en heeft daar naast een relevante trauma opleiding (minimaal ATLS) en kennis en ervaring in traumadiagnostiek en behandeling. Het niveau dient op of gelijkwaardig te zijn aan een opleiding SEH arts 3<sup>e</sup> jaars.

Daarnaast dient de arts kennis te hebben van de specifieke motorcross-protectie kleding en extricatie technieken waarvoor een MON opleidingsmodule wordt aangeboden.

Het zelfstandig herkennen en stabiliseren van de vitale functies is van groot belang.

- ✓ De arts moet daarvoor in staat zijn een patiënt de helm veilig af te nemen b.v. middels de Roger methode.
- ✓ De ademwegen snel vrij kunnen maken en zo nodig kunnen beademen met inbrengen van een Mayo tube, endotracheaal tube of larynxmasker en werken met een beademingsballon en zuurstoftoediening.
- ✓ Bij een spanningspneumothorax een spoed naald-decompressie kunnen uitvoeren.
- ✓ Een ABCDE beoordeling respectievelijk een primary & secondary survey volgens het ATLS protocol kunnen uitvoeren.
- ✓ Een gewonde rijder op een wervelplank of schepbrancard kunnen stabiliseren, een loggroll kunnen uitvoeren, z.n. een nekkraag aanleggen, een infuus aanleggen. Een patiënt gestabiliseerd uit het veld kunnen vervoeren respectievelijk extricatie technieken kunnen toepassen.
- ✓ Een gewonde rijder kunnen uitkleden voor onderzoek met kennis van gebruikelijke motorsport kleding en protectie materialen.
- ✓ Een AED kunnen bedienen en vertrouwd zijn met reanimatie.
- ✓ Kennis hebben van en vaardig zijn in wond diagnostiek en behandeling. Eventueel met hechtlijm of hechten of nieten, daarbij de beperkingen van een veld behandeling in acht nemend.
- ✓ Voldoende kennis hebben van fractuur diagnostiek en veld stabilisatie met splints (vacuüm, SAM, KED) of tape.

Indien een arts nog niet voldoet aan de kennis en vaardigheden kan een door de MON of door anderen georganiseerde en gecertificeerde opleiding in de genoemde vaardigheden gevraagd worden.

Een aanvullende opleiding door de MON (snelheidssport&ehbo) betreft specifieke cross en terrein vaardigheden. Er zijn geen kosten verbonden aan deze opleiding.

### **Contract afspraken voor wedstrijden:**

De aanvraag voor een wedstrijdarts is bij de MON wedstrijden de verantwoordelijkheid van de organiserende club. Het contract kan alleen worden vastgelegd tussen de MON-club en de arts.

- De club heeft een contact persoon medische zaken die alle afspraken met de arts en EHBO regelt en met de arts de trauma uitrusting ophaalt en terug brengt.
- Richtprijs voor een licentie houdend wedstrijdarts is € 250 per dag excl. reiskosten maar het staat de arts vrij om zijn prijs zelf te bepalen en te onderhandelen. Zorg zelf voor het vastleggen van de contract afspraken zoals tijden, locatie, route aanspreekpunt welke basis voorzieningen er moeten er zijn etc.
- De voorwaarden waar de arts en de club aan moeten voldoen staan in het medisch reglement. Voor iedere wedstrijd wordt dit met een checklist nagelopen door de MON en de club.

### **Positie en taken van de wedstrijdarts:**

- De wedstrijdarts vervult tijdens de wedstrijd een officialsfunctie binnen de MON wedstrijd en is het medisch aanspreekpunt voor de wedstrijdleader.
- Moet als arts herkenbaar zijn; in de bus hangen enkele maten doktersjassen, de licentie houdend artsen kunnen een MON-arts polo aanvragen en in de MON dokterstas bevind zich een doktershesje.
- De wedstrijdarts beschikt tijdens het evenement over een basis trauma uitrusting die zo nodig via de club in huurleen bij de MON geregeld kan worden.
- Heeft tijdens een wedstrijd een actieve houding en inzet.
- Is het aanspreekpunt voor de meldkamer, hij dient zich voor de aanvang trainingen in te melden met naam en mobiel nummer en vermelding van adres/ postcode van het circuit. Bij aanmelding meldkamer verzoekt hij/zij om bij een publieksmelding van een ongeval bij de arts te verifiëren of aanrijden inderdaad noodzakelijk is.
- Is (eind-)verantwoordelijk voor de diagnostiek en behandeling van de rijders die gewond zijn en ook voor behandelverzoeken vanuit het publiek.
- Draagt zorg voor het invullen van de wedstrijd formulieren:
  - ✓ de MON-verwijsbrief bij verwijzingen naar het ziekenhuis en
  - ✓ het MON-ongevalsformulier bestemd voor de medische commissie MON i.v.m. startverboden maar ook i.v.m. verzekering en claims.
- Na afloop van de wedstrijden geeft hij de ongeval formulieren in een gesloten enveloppe onder medisch geheim aan de wedstrijdleader en bespreekt zo nodig onderkende knelpunten.

### **Accommodatie en samenwerking met club en EHBO:**

- De organiserende club draagt zorg voor een adequate opvangruimte met inrichting conform het medisch reglement.
- De trauma uitrusting wordt ¾ uur voor aanvang training door de arts met een van de clubleden afgehaald bij de wedstrijdbus.
- De wedstrijdarts zorgt voor een medical briefing een half uur voor aanvang trainingen met de opvang-unit leden en de EHBO.

- De wedstrijdarts is verantwoordelijk voor de taakverdeling en juiste plaatsing van de EHBO posten.
- Zorgt voor de inrichting van de opvang-unit met medische en EHBO voorzieningen (zie medisch reglement).
- Na afloop van de wedstrijd zorgt de arts voor het terugbrengen van de trauma uitrusting met een ingevulde lijst van verbruikte materialen (ook zuurstof !) en de enveloppe met ongevalsformulieren.

### **Trauma uitrusting MON:**

Bij officiële wedstrijden is er altijd een wedstrijdbus aanwezig voor de officials en tijdregistratie. In de bus ligt ook de basis trauma uitrusting voor de arts:

- ✓ dokterstas incl. basis medicatie, doktershesje en de medische wedstrijdklapper
- ✓ beademingstas met 2 lt fles O<sub>2</sub> beademingsballon etc.
- ✓ wervelplank met tas met hoofdblokken, faststraps en nekkragen
- ✓ schepbrancard
- een eigen basis artsenuitrusting wordt aanbevolen, daarmee ben je vertrouwd.
- i.v.m. de herkenbaarheid wordt de arts dringend verzocht kleding te dragen die hem/ haar als dokter herkenbaar maken met de verstrekte MON kleding of het hesje of eigen kleding die aan deze eisen voldoet. In de wedstrijdbus hangen 3 maten doktersjassen, een passende jas kan voor de duur van dat evenement geleend worden.
- De club kan de trauma materialen huren bij de MON en dat dient dan ¾ uur vóór aanvang training opgehaald te zijn door de clubvertegenwoordiger samen met de arts.
- Na afloop brengen zij de spullen terug met een lijst van verbruikte materialen (na zuurstof verbruik de eind-druk vermelden op de lijst) zodat alles op maandag kan worden aangevuld met de verbruikslijst als uitgangspunt.

Wervelplank met hoofdfixatieset en faststraps, halskragen en infuusmaterialen dienen terug gevraagd bij/ geruild te worden met de ambulance, als het kan vraag dan ook de ingezette medicatie terug. Daardoor blijft de in te zetten velduitrusting compleet.

Sam splints dienen de rijders naar de MON terug te sturen, de arts dient dit nadrukkelijk te vermelden.

Een set endotracheaal tubes is niet aanwezig in de standaard uitrusting.

Artsen die daarin voldoende vaardig zijn kunnen een set endotracheaal tubes zelf meenemen en inzetten, deze materialen kunnen na verbruik gedeclareerd worden. In alle andere gevallen dient gebruik gemaakt te worden van de in de tas aanwezige Mayo tubes of larynxmaskers.

### **Ongevalsmeldingen en afhandeling:**

- Bij een spoed ongevalsmelding gaat de wedstrijdarts zo snel mogelijk naar het slachtoffer en beoordeelt de ongevalssituatie en het slachtoffer volgens de ATLS richtlijnen.
- Bij meerdere slachtoffers wordt de triage volgens het ATLS en MIMMS protocol gevolgd. De arts met de arts-assistent als coördinator voeren dit uit, bij ieder slachtoffer blijft een EHBO'er als verzorging en bewaking, de overige EHBO'ers zorgen voor afstand en rust.
- Na een primary survey neemt de arts een beslissing of er sprake is van een instabiele vitaal bedreigde patiënt situatie, of het oproepen van een ambulance noodzakelijk is en laat zo nodig een oproep uitgaan.
- Bij gevaarlijke of een zeer ernstige situaties dient hij te overleggen met de wedstrijdleiding voor een "code rood" melding, de wedstrijdleader beslist dan z.n. tot het stilleggen.
- Doelstelling is -zodra het kan- de patiënt veilig uit de baan weg te krijgen.

- Zo snel mogelijk start de wedstrijdarts de eerste stabilisatie van de patiënt volgens het ATLS protocol en pas daarna dient de patiënt voor ambulance overdracht klaar gemaakt te worden.
- De wedstrijdarts blijft bij de patiënt tot de overdracht is voltooid.
- Bij een stabiele patiënt kan beslist worden tot nader onderzoek (secundair review) met behandeling in de opvang unit en/ of verwijzing met eigen vervoer.
- Voor classic demo race / wegrace zie hoofdstuk 8 in het medisch reglement.

### **Startverbod:**

Een startverbod betekent dat een rijder die na verwondingen een startverbod opgelegd heeft gekregen gedurende een bepaalde periode vanaf dat moment ook niet meer mag deelnemen aan MON wedstrijden. Dat verbod vervalt automatisch na die bepaalde periode. De rijder kan een verzoek indienen om eerder dan die datum weer te mogen deelnemen aan wedstrijden, dit kan d.m.v. de eigenverklaring geschiktheid na startverbod.

Het beoordelen van een startverbod en ook van het herkrijgen van de startlicentie na een startverbod vallen onder de normale taken tijdens een wedstrijd zonder speciale declaratie mogelijkheden.

Stappen bij een startverbod:

- Na een ongeval beoordeeld de wedstrijdarts of het letsel gevolgen heeft voor het rijden van wedstrijden. Daarbij kan dan voor 1 dag, 1 week of meerdere weken een startverbod worden gegeven. Ook kan beslist worden dat eerst de uitslag van de spoedeisende hulp van een ziekenhuis afgewacht moet worden, na die met toestemming verkregen uitslag eventueel via de rijder kan nader beslist worden of door de wedstrijdarts of door de medische commissie.
- Een door een wedstrijdarts opgelegd startverbod betekent automatisch intrekking van de geldigheid van de startlicentie vanaf dat moment, dit wordt de rijder dan ook medegedeeld.
- De rijder wordt via de medische commissie schriftelijk van het startverbod en de termijn op de hoogte gesteld. Hij komt daarmee op een lijst van startverboden.
- Een startverbod met een beperkte duur vervalt automatisch ná de op het ongevalsformulier vermelde datum.
- Herkrijgen van geldigheid van de licentie op een eerdere datum:
  - ✓ Zodra de rijder zich weer bekwaam acht, geeft hij dit door aan de medische commissie op het MON-bonds bureau met de verkregen eigenverklaring geschiktheid na startverbod. De startlicentie herkrijgt dan weer geldigheid na beoordeling (eventueel na onderzoek of informatie) door en goedkeuring van de medische commissie. Deze stelt de rijder schriftelijk in kennis wanneer de startlicentie haar geldigheid terug zal krijgen.
  - ✓ Ook kan de rijder zich met het ingevulde en ondertekende formulier melden bij de wedstrijdarts op het eerstvolgende evenement vóór aanvang van de trainingen en de eigenverklaring laten beoordelen en ondertekenen door de wedstrijdarts al dan niet na een onderzoek en bij goedkeuring meldt hij zich vervolgens bij de wedstrijdleader waarna hij kan deelnemen. De wedstrijdleader voegt de getekende eigen verklaring bij de ongevalsrapportages van die dag bij de wedstrijdpost zodat de rijder van de lijst gehaald kan worden via de med. cie.
- Voorafgaand aan iedere wedstrijd controleert de wedstrijdleader of rijders die op de actuele startverbodenlijst voorkomen zich niet hebben ingeschreven.

### **Beroeps aansprakelijkheid verzekering:**

Alle licentie houdend artsen zijn tijdens MON wedstrijden via de MON verzekerd voor beroeps aansprakelijkheid.

**Fricties of onregelmatigheden tijdens wedstrijden:**

Rijders die gevallen zijn zitten meestal vol met adrenaline en helaas hun familieleden vaak ook. Dat kan aanleiding geven tot ongenueanceerde uitspraken of acties. Daarbij wordt van de arts een professionele houding verwacht met kalmte en overleg.

- Blijft er frictie bestaan of is een situatie niet te accepteren dan kan dit het beste ter plekke of in de wedstrijdbus besproken worden met de wedstrijdleider en/of de afgevaardigde van het hoofdbestuur en daarvan is er altijd iemand bij een wedstrijd aanwezig.
- Betreft het iets specifiek medisch dan kan die inhoud naderhand besproken worden met iemand van de medische commissie met de medisch adviseur als eerste aanspreekpunt.

**Club-, regio- en afdeling Noord- wedstrijden:**

Dit betreft geen officiële MON wedstrijden en daarbij is géén wedstrijdbus aanwezig en dus ook geen trauma uitrusting.

Let er op bij een aanvraag voor een wedstrijd door een club welke materialen wel of niet aanwezig zijn. De club kan in bepaalde gevallen wel MON trauma materialen huren bij dit type wedstrijden mits beschikbaar en zij zelf zorgdragen voor het ophalen en terugbrengen naar het bondskantoor.

**De medische commissie MON:**

Bestaat uit minimaal 5 wedstrijdartsen die signalen uit het veld beoordelen en het beleid toetsen en vertalen naar beleidsvoorstellen naar het bestuur.

- De medisch adviseur is de contactpersoon naar het bestuur.
- De functie van medisch adviseur kan altijd worden waargenomen door een van de commissie leden.

Suggesties ter verbetering zijn van harte welkom.

Meer informatie is terug te vinden in het medisch reglement en de diverse formulieren die allen zijn te downloaden via de website van de MON.

Zie [www.mon.nl](http://www.mon.nl) onder MON/ Medische zaken of onderaan de pagina bij documenten en reglementen.

In de wedstrijdklapper zit ook de meeste relevante informatie.

Rembert Weijers medisch adviseur MON